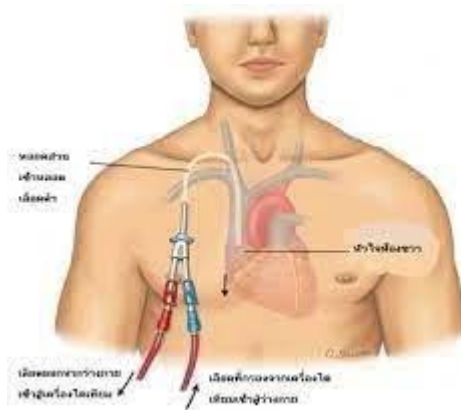


بیمارستان امام حسین (ع) بیجار

کارت خودمراقبتی پس از ترخیص

دسترسی به عروق همودیالیز (کاتتر)



❖ رژیم غذایی و تغذیه

- به میزان مصرف مایعات توجه کنید؛ مایعات مصرفی شما محدود میباشد.
- برای کاهش تشنگی از یخ خرد شده، میوه یخ زده و آبنبات ترش استفاده کنید.
- از لیوان های کوچک درجه بندی شده استفاده کنید.
- از مواد غذایی شور و دارای سدیم بالا مانند چیپس، پفک، سوسیس و کالباس، زیتون، خیار شور، سس ها، رب های آماده، ماهی شورودودی، چوب شور، آب گوشت و سبزیجات آماده استفاده نکنید.
- مصرف سیب زمینی، رب، نخود فرنگی، انواع کلم و گل کلم، اسفناج، کدو حلوایی، کرفس پخته، سیروموسیر، موز، خردل، پرتقال، آلو، خرما، آجیل و خشکبار، انبه، کیوی، شلیل، گرمک و خربزه، گللابی تازه، انجیر، روغن زیتون را محدود کنید.
- نوشابه ها، لبنیات (شیر حداکثر نصف لیوان در روز)، ماست، پنیر (حداکثر 30 گرم در روز)، کشک، کاکائو و قهوه، ماهی (سفید، ساردین، تن)، احشاء بدن حیوانات، حبوبات، نان های کامل و سبوس دار را محدود کنید.

❖ فعالیت

- به اندازه کافی استراحت کنید.
- از پزشک در مورد زمان شروع ورزش سؤال کنید.

❖ مراقبت

- پانسمان کاتتر را تمیز و خشک نگه دارید.
- حمام کردن، دوش گرفتن و شنا با کاتتر ممنوع میباشد.
- اطراف کاتتر را با یک گاز استریل یا پارچه خشک، تمیز کنید.
- هرگز کاتتر را به بیرون یا داخل جابجا نکنید.

- هنگامیکه روی کاتتر باز است از ماسک استفاده نمایید.

- محل کاتتر را از نظر عفونت، قرمزی، تورم و درد کنترل کنید.

- در صورت مشاهده علائم عفونت مانند تب و لرز و ... به کارکنان دیالیز یا پزشک خود اطلاع دهید.

- در صورت ایجاد مشکلات تنفسی به پزشک خود مراجعه نمایید.

- پیچ انتهایی کاتتر را هرگز باز نکنید.

- قسمت سرپوش کاتتر و گیره های آن در زمانی که استفاده نمیشود، بسته باشد.

- به هیچ عنوان از اشیاء تیز مانند قیچی در اطراف کاتتر استفاده نشود.

- از تکان دادن شدید گردن در زمان انجام دیالیز خودداری کنید.

- در صورت مشاهده خونریزی از محل کاتتر سریع پیچ کاتتر را محکم و به پرسنل دیالیز اطلاع دهید یا به بیمارستان بروید.

- از انداختن گردنبند در صورت تعبیه کاتتر در ناحیه گردن خودداری کنید.

♦ داروها

- در صورت بروز عفونت، پزشک برای شما آنتی بیوتیک تجویز خواهد کرد بهتر است طبق دستور پزشک آن را (در ساعات معین) مصرف و دوره درمان را کامل کنید.

- اگر در راه دسترسی عروق شما لخته تشکیل شد، لازم است با داروهای خاص درمان شوید.

♦ زمان مراجعه بعدی

- در صورت مشاهده علائم زیر بلافاصله با پزشک یا پرسنل دیالیز خود تماس بگیرید، یا به اورژانس بیمارستان محل زندگی خود بروید:

- احساس تنگی نفس

- ایجاد علائمی شبیه آنفولانزا

- درجه حرارت بالای 38 درجه و لرز

- احساس درد قرمزی، درد، تورم یا احساس گرمی در محل جراحی

- خونریزی از محل کاتتر

منبع: برونر سوارث

واحد آموزش سلامت

سال 1403

تلفن تماس: 08738236068